

BIJSLUITER

Bijsluiter : informatie voor de gebruiker

SPORTENINE, kauwtablet

Arnica montana 9 CH, Sarcolacticum acidum 3 CH, Zincum oxydatum 3 CH

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is SPORTENINE, kauwtablet en waarvoor wordt het gebruikt ?
2. Wanneer mag u SPORTENINE, kauwtablet niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u SPORTENINE, kauwtablet?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u SPORTENINE, kauwtablet?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is SPORTENINE, kauwtablet en waarvoor wordt het gebruikt ?

Homeopathisch geneesmiddel dat bestanddelen bevat die traditioneel gebruikt worden in de homeopathie bij krampen, spierpijn en spiervermoeidheid, bij sportieve inspanningen of bij fysieke overbelasting.

2. Wanneer mag u SPORTENINE, kauwtablet niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u SPORTENINE niet gebruiken?

- Wanneer u allergisch bent voor de werkzame stoffen of voor één van de hulpstoffen van dit geneesmiddel, vermeld in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met SPORTENINE?

Wanneer uw arts u ingelicht heeft over een intolerantie aan bepaalde suikers, neem dan contact met hem op alvorens dit geneesmiddel in te nemen.

Dit geneesmiddel bevat 1,6 g glucose per tablet. Hier dient rekening mee gehouden te worden in het dagelijks aandeel in het geval van een suikerarm dieet of diabetes.

Kinderen

Dit geneesmiddel is gecontra-indiceerd bij kinderen jonger dan 6 jaar omwille van het risico op verslikking geassocieerd met de farmaceutische vorm.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast SPORTENINE nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er bestaan geen gegevens over het effect van dit geneesmiddel bij zwangere vrouwen of bij vrouwen die borstvoeding geven. Rekening houdend met de verdunningsgraad van de werkzame stoffen, wordt hiervoor geen enkel ongewenst effect verwacht gedurende de zwangerschap of borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

SPORTENINE heeft geen invloed op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

SPORTENINE bevat glucose en lactose.

3. Hoe gebruikt u SPORTENINE, kauwtablet?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

SPORTENINE is des te meer doeltreffend wanneer de inname ervan begeleid wordt door een gezonde levensstijl en preventieve maatregelen. Zo dragen een opwarming voor en stretching na uw trainingen bij tot een betere voorbereiding en herstel.

Oraal gebruik.

Dosering :

- Voor de spierinspanning : 1 kauwtablet de dag voordien of net voor de beproeving.
- Tijdens de spierinspanning : 1 kauwtablet om het uur.
- Na de spierinspanning : 1 kauwtablet, om het uur hernieuwen tot verbetering.

10 tabletten per dag niet overschrijden.

Heeft u te veel SPORTENINE ingenomen ?

Rekening houdend met de samenstelling van dit geneesmiddel is er geen risico van overdosering van de werkzame bestanddelen. Wanneer u een dubbele dosis heeft gebruikt, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer u een dubbele dosis heeft gebruikt, zijn bijgevolg geen bijwerkingen te verwachten. Wanneer u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (tel. 070/245.245).

Bent u vergeten SPORTENINE in te nemen ?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Er worden geen bijwerkingen verwacht.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie

Postbus 97
1000 BRUSSEL

Madou

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg.be

Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments

Tél. : (+352) 2478 5592

E-mail : pharmacovigilance@ms.etat.lu

Link voor het formularium : <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u SPORTENINE, kauwtablet ?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Er zijn geen bijzondere bewaarvoorschriften.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

SPORTENINE bevat

- De werkzame stoffen zijn :

Arnica montana 9 CH	6,67 mg
Sarcolacticum acidum 3 CH	6,67 mg
Zincum oxydatum 3 CH	6,67 mg

Voor een kauwtablet.

- De andere stoffen zijn :
Glucose monohydraat, lactose monohydraat, magnesiumstearaat, citroenzuur monohydraat, natuurlijk citroenaroma.

Hoe ziet SPORTENINE eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar onder de vorm van kauwtabletten. Het is verpakt in een doos met 22 kauwtabletten. 2 tubes met 11 kauwtabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

BOIRON
2 avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 Messimy
Frankrijk

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

HO-BE518355

Wijze van aflevering

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 02/2022.