

# ONETOUCH

## Select<sup>®</sup> Plus

Bloedglucosesysteem



## Gebruikers- handleiding

Gebruiksaanwijzing



AW 06929405A

# ONETOUCH

## Select<sup>®</sup> *Plus*

Bloedglucosesysteem

# Gebbruikershandleiding

## **We stellen het op prijs dat u voor OneTouch® hebt gekozen!**

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is een van de nieuwste productinnovaties van OneTouch®. Elke OneTouch® meter is ontworpen om het testen van uw bloedglucose gemakkelijk voor u te maken en u te helpen uw diabetes te reguleren.

Deze gebruikershandleiding biedt een volledige uitleg over het gebruik van uw nieuwe meter en testtoebehoren. Hierin wordt beschreven wat u wel en niet moet doen bij het testen van uw bloedglucosewaarde. Bewaar uw gebruikershandleiding op een veilige plek; u kunt deze in de toekomst nog nodig hebben.

Wij hopen dat u de producten en diensten van OneTouch® lang met plezier zult gebruiken.

## Metersymbolen en -pictogrammen



**Batterij bijna leeg**



**Batterij leeg**



**Boven-bereik**-notitie (bloedglucoseresultaat)



**Binnen bereik**-notitie (bloedglucoseresultaat)



**Onder bereik**-notitie (bloedglucoseresultaat)



Vóór maaltijd-markering



Na maaltijd-markering



Resultaat controlevloeistof

**HO**

Bloedglucoseresultaat boven 600 mg/dL

**LA**

Bloedglucoseresultaat onder 20 mg/dL



Stroom meter aan/uit en batterij meter



Batterij voor achtergrondverlichting

## Andere symbolen en pictogrammen



Aandachtspunten en waarschuwingen: Raadpleeg de gebruikershandleiding en de bijsluiters die bij het systeem zijn meegeleverd voor informatie over veiligheid.



Gelijkstroom



Raadpleeg de gebruiksaanwijzing



Fabrikant



Lotnummer



Serienummer



Temperatuurlimieten voor bewaring



Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek



Niet opnieuw gebruiken



Gesteriliseerd door middel van straling



Niet bij het reguliere afval



Uiterste gebruiksdatum



Bevat voldoende voor n tests



Medisch hulpmiddel

## Voordat u begint

Lees deze gebruikershandleiding en de bijsluiters van de OneTouch Select® Plus teststrips en de OneTouch Select® Plus controlevloeistof zorgvuldig door voordat u dit product gebruikt om uw bloedglucose te testen.

### **BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE:**

- Deze meter en de prikpen zijn uitsluitend voor gebruik bij één patiënt. **Niet** met anderen delen, dus ook niet met familieleden! **Niet** bij meerdere patiënten gebruiken!
- Na gebruik en blootstelling aan bloed moeten alle onderdelen van deze verpakking worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gebruikte verpakkingen kunnen, zelfs na reiniging en desinfectie, besmettelijke ziektes overdragen.

## Bedoeld gebruik

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is bestemd voor de kwantitatieve meting van glucose (suiker) in druppels vers, capillair vol bloed uit de vingertoppen. Het systeem is bedoeld voor gebruik bij slechts één patiënt en mag niet gedeeld worden.

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is bedoeld voor zelftests buiten het lichaam (*in-vitro* diagnostisch gebruik) door personen met diabetes thuis en om in een klinische omgeving te worden gebruikt door artsen/diabetesverpleegkundigen als hulpmiddel bij het controleren of de diabetes effectief onder controle wordt gehouden.

Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem mag niet gebruikt worden voor de diagnose of opsporing van diabetes en bij pasgeborenen.

Het systeem is bedoeld voor gebruik bij slechts één patiënt en mag niet gedeeld worden.

## **Testprincipe**

De glucose in de bloeddruppel wordt vermengd met het enzym glucose-oxidase (zie ook pagina 102) in de teststrip. Hierdoor wordt een zwakke elektrische stroom geproduceerd. De sterkte van deze stroom is afhankelijk van de hoeveelheid glucose in het bloedmonster. De meter meet de stroom, berekent uw bloedglucosewaarde, geeft het resultaat weer en slaat het resultaat op in het geheugen.

Gebruik alleen OneTouch Select® Plus controlevloeistof en teststrips met uw OneTouch Select® Plus meter. Gebruik van OneTouch Select® Plus teststrips met meters waarvoor deze niet zijn bedoeld, kan onnauwkeurige resultaten opleveren.

<b>1</b>	<b>Het systeem leren kennen</b> .....	<b>9</b>
	Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem.....	9
	De functie Bereikindicatie.....	14
<b>2</b>	<b>Het systeem instellen</b> .....	<b>18</b>
	Uw meter inschakelen .....	18
	De achtergrondverlichting van het scherm gebruiken om resultaten makkelijker af te lezen.....	18
	Voor het eerste gebruik.....	19
	De meter uitschakelen na het instellen.....	25
<b>3</b>	<b>Een test uitvoeren</b> .....	<b>26</b>
	Uw bloedglucose testen .....	26
	Voorzorgsmaatregelen bij het prikken.....	30
	Testen met controlevoeistof .....	48
<b>4</b>	<b>Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken</b> .....	<b>58</b>
	Uw eerdere resultaten bekijken .....	58
	Uw gemiddelden bekijken.....	60
	Resultaten downloaden naar een computer.....	62
<b>5</b>	<b>De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname</b> .....	<b>64</b>
	Tijd en datum instellen .....	65



Bereikgrenzen instellen .....	68
Maaltijdmarkering in-/uitschakelen .....	70
Het serienummer, de softwareversie en de laatste foutmelding van de meter controleren .....	80
<b>6 Onderhoud</b> .....	<b>82</b>
Het systeem bewaren .....	82
<b>7 Batterijen</b> .....	<b>86</b>
De batterijen vervangen .....	87
<b>8 Problemen oplossen</b> .....	<b>89</b>
<b>9 Gedetailleerde informatie over het systeem</b> .....	<b>99</b>
Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken .....	99
Richtlijnen om een nauwkeurige vergelijking te verkrijgen tussen meterresultaten en laboratoriumresultaten.....	101
Technische specificaties.....	102
Nauwkeurigheid van het systeem .....	103
Gebruikersnauwkeurigheid.....	108
Garantie .....	108
Elektriciteits- en veiligheidsnormen .....	109
<b>10 Index</b> .....	<b>110</b>

## Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem

De verpakking bevat het volgende:



OneTouch Select® Plus  
meter (met 2 CR2032  
batterijen)



OneTouch® Delica® Plus  
prikpen



OneTouch® Delica® Plus  
steriele lancetten



OneTouch Select® Plus  
teststrips

Het systeem wordt geleverd met een etui.

## 1 Het systeem leren kennen

**OPMERKING:** De OneTouch® Delica® Plus prikpen maakt gebruik van OneTouch® Delica® Plus of OneTouch® Delica® lancetten.

Als er een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleeg dan de instructies die bij die prikpen horen.

### Afzonderlijk verkrijgbaar:

**De items die hieronder zijn afgebeeld, hebt u wel nodig, maar worden mogelijkerwijs niet meegeleverd in uw verpakking:**

Ze worden afzonderlijk verkocht. Raadpleeg de doos van uw meter om te zien wat de inhoud is.




OneTouch Select® Plus  
Mid controle vloeistof\*



OneTouch Select® Plus  
teststrips\*

\*De OneTouch Select® Plus controle vloeistof en teststrips zijn afzonderlijk verkrijgbaar. Neem voor informatie over het aanschaffen van teststrips en controle vloeistof contact op met de OneTouch® klantendienst of met uw arts/ diabetesverpleegkundige.

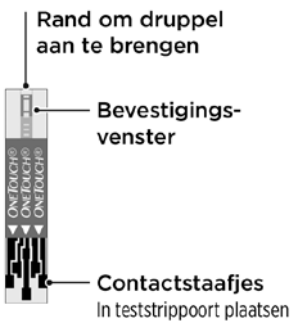
 **WAARSCHUWING:** Bewaar de meter en de testbenodigdheden buiten het bereik van jonge kinderen. Kleine onderdelen zoals het batterijklepje, de batterijen, de teststrips, de lancetten, de beschermdopjes van de lancetten en de dop van het flesje controlevloeistof kunnen verstikkingsgevaar opleveren. **Geen** van de onderdelen innemen of inslikken.

# 1 Het systeem leren kennen

## Uw OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem leren kennen



## Teststrip



# 1 Het systeem leren kennen

## De functie Bereikindicatie

De OneTouch Select<sup>®</sup> Plus meter laat automatisch weten of het resultaat van uw huidige glucosetest binnen, onder of boven uw bereik uitkomt. De meter doet dit door een notitie voor bereikindicatie weer te geven met uw huidige glucoseresultaat. De notitie verwijst ook naar een kleurenbalk voor bereikindicatie onderaan het meterscherm. De notitie voor bereikindicatie en de kleurenbalk helpen u de betekenis van uw glucoseresultaten te begrijpen.



### 3 mogelijke notities voor bereikindicatie



Voorbeeld  
Resultaat onder  
bereik



Voorbeeld  
Resultaat binnen  
bereik



Voorbeeld  
Resultaat  
boven bereik

Er wordt na elke test bij uw resultaat een notitie voor bereikindicatie weergegeven, afhankelijk van uw instelling van de 'algemene' hoge en lage bereikgrenzen op de meter. De meter gebruikt deze algemene instellingen om te bepalen welke notitie voor bereikindicatie (**Laag**, **Binnen bereik** of **Hoog**) bij uw resultaat wordt weergegeven.

**OPMERKING:** Deze **algemene** notities voor bereikindicatie gelden voor al uw **ongemarkeerde testen**.



## 1 Het systeem leren kennen

De meter heeft ook een functie voor maaltijdmarkering die aangeeft of de test vóór of na de maaltijd is uitgevoerd. Als u de maaltijdmarkering aan zet, wordt u gevraagd om tevens lage en hoge bereikgrenzen voor de 'Maaltijd' in te stellen. De meter gebruikt deze maaltijdinstellingen om te bepalen welke notitie voor bereikindicatie (**Laag, Binnen bereik** of **Hoog**) bij uw resultaat wordt weergegeven.

**OPMERKING:** Deze notities voor **Maaltijd**-bereikindicatie gelden voor al uw **testen met maaltijdmarkering**.



### **Wat u moet weten voordat u de functie Bereikindicatie gebruikt:**

- De meter weet of de bereikgrenzen voor 'Algemeen' (zonder markering) of voor 'Maaltijd' (met maaltijdmarkering) moeten worden gebruikt.
- Uw meter is standaard ingesteld met de maaltijdmarkering uitgeschakeld. U moet de functie Maaltijdmarkering inschakelen om resultaten van een maaltijdmarkering te kunnen voorzien of speciale 'Maaltijd'-bereikgrenzen voor die gemarkeerde resultaten te gebruiken.

- Als Maaltijdmarkering is ingeschakeld en **Geen markering** is geselecteerd, worden de ondergrens voor de maaltijd en de bovengrens na de maaltijd gebruikt als uw bereik voor de notitie voor bereikindicatie.
- Op de meter zijn al bereikgrenzen voor 'Algemeen' en voor 'Maaltijd' ingesteld. U kunt deze bereikgrenzen naar wens aanpassen.
- Als u besluit om de bereikgrenzen voor 'Algemeen' of 'Maaltijd' te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande notities voor bereikindicatie in het resultatenlogboek. Maar voor nieuwe testen worden nu de notities voor bereikindicatie volgens de nieuwe instellingen weergegeven.

## 2 Het systeem instellen

### Uw meter inschakelen

Houd  ingedrukt tot het opstartscherm verschijnt. Laat  los als het opstartscherm wordt weergegeven.

De meter gaat ook aan als u een teststrip plaatst.



**OPMERKING:** Als u ziet dat er pixels ontbreken op het opstartscherm, is er mogelijk een probleem met de meter. Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of [contact@OneTouch.be](mailto:contact@OneTouch.be) of bezoek onze website [www.OneTouch.be](http://www.OneTouch.be).

### De achtergrondverlichting van het scherm gebruiken om resultaten makkelijker af te lezen

De achtergrondverlichting gaat automatisch aan wanneer de meter wordt ingeschakeld. Als er circa 20 seconden geen activiteit is, wordt de achtergrondverlichting gedimd. Als u een knop indrukt of teststrip in de meter steekt, wordt de achtergrondverlichting weer ingeschakeld.

## Voor het eerste gebruik

Voordat u de meter voor het eerst gebruikt, moet u de standaardinstelling voor taal, tijd en datum en de algemene bereikgrenzen op de meter controleren. Hiermee bent u ervan verzekerd dat de correcte datum, tijd en notitie voor bereikindicatie aan ieder testresultaat worden verbonden.

Door op **OK** te drukken nadat u uw keuze hebt gemaakt, wordt elke instelling bevestigd en wordt u naar het volgende scherm geleid.

Bij het instellen van uw meter kunt u op **↶** drukken om naar het vorige scherm terug te keren om een instelling aan te passen.

**OPMERKING:** U kunt geen bloedglucosetesten uitvoeren als de eerste instelling niet voltooid is.

## Taal instellen

De eerste keer dat u de meter aanzet, verschijnt het scherm **Taal instellen**.

Druk in het scherm **Taal instellen** op **▲** of **▼** om de gewenste taal te markeren en druk op **OK**.

**OPMERKING:** De notatie voor tijd en datum is vooraf ingesteld. Deze instellingen kunnen niet worden gewijzigd.

<b>Taal inst.</b>
Deutsch
Français
<b>Nederlands</b>
Welkom

## 2 Het systeem instellen

### Tijd, datum en algemene bereikgrenzen instellen

#### 1. De tijd instellen

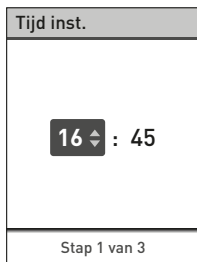
Het scherm **Tijd instellen** wordt weergegeven.

Als de tijd juist is, drukt u op **OK** om op te slaan en door te gaan naar **stap 2** om de datum in te stellen.

Als u de tijd moet aanpassen, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren; druk vervolgens op **OK**.

Druk op **▲** of **▼** om het uur in te stellen en druk vervolgens op **OK**.

Herhaal deze stap om de minuten in te stellen.



Als de tijd correct is, drukt u op **OK** om deze op te slaan.

Als u nog een aanpassing moet maken, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren en drukt u op **OK**. Herhaal vervolgens **stap 1**.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven tijd is opgeslagen in de meter.



## 2. De datum instellen

Het scherm **Datum instellen** wordt weergegeven.

Als de datum juist is, drukt u op **OK** om op te slaan en door te gaan naar **stap 3** om de algemene bereikgrenzen in te stellen.

Als u de datum moet aanpassen, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren; druk vervolgens op **OK**.



## 2 Het systeem instellen

Druk op ▲ of ▼ om de dag in te stellen en druk vervolgens op OK.

Herhaal deze stap om de maand en het jaar in te stellen.

Als de datum correct is, drukt u op OK om deze op te slaan.

Als u nog een aanpassing moet maken, druk dan op ▲ of ▼ om **Aanpassen** te selecteren en druk op OK. Herhaal vervolgens **stap 2**.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven datum is opgeslagen in de meter.

Datum inst.

30 apr 2014

Stap 2 van 3

OK?

30 mei 2014

Opslaan  
Aanpassen

Stap 2 van 3

## 3. Stel de algemene bereikgrenzen in

De meter gebruikt de ondergrens en de bovengrens die op de meter zijn ingesteld om u te laten weten of een testresultaat binnen, onder of boven de bereikgrenzen ligt. De algemene bereikgrenzen die u bij de eerste meterinstellingen hebt ingesteld, worden gebruikt voor alle ongemarkeerde glucoseresultaten, tenzij de functie Maaltijdmarkering Aan is gezet.

### ⚠ LET OP:

Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige over de onder- en bovengrenzen die voor u het beste zijn. Houd bij keuze of wijziging van uw grenswaarden rekening met factoren zoals uw leefgewoontes en diabetesbehandeling. Breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

De algemene bereikgrenzen zijn al op de meter ingesteld, met een lage grens van 70 mg/dL en hoge grens van 180 mg/dL.

Als de boven- en ondergrens van het bereik correct zijn, drukt u op **OK** om deze op te slaan.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt. Ga verder naar **Instellingen voltooid**.

Als u de standaardinstellingen van de grenzen naar uw eigen behoeften wilt aanpassen, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren; druk vervolgens op **OK**.

Druk op **▲** of **▼** om de standaardinstelling **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL; druk vervolgens op **OK**.

Stel de hoogste/  
laagste grenzen  
in voor uw  
bereik.

**70 – 180**  
mg/dL

**Opslaan**  
Aanpassen

Stap 3 van 3

Ingesteld bereik



laagste grens

**70** **▼** – 180  
mg/dL

Stap 3 van 3



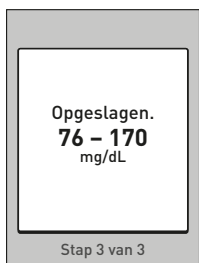
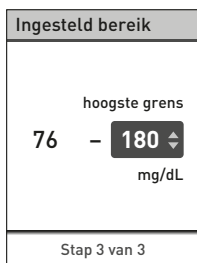
## 2 Het systeem instellen

Druk op  of  om de standaardinstelling **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 300 mg/dL; druk vervolgens op .

Als de onder- en bovengrenzen correct zijn, drukt u op  om ze op te slaan.

Als u nog een aanpassing moet maken, druk dan op  of  om **Aanpassen** te selecteren en druk op . Herhaal vervolgens **stap 3**.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven onder- en bovengrenzen zijn opgeslagen in de meter.



### Instellingen voltooid

Op uw scherm wordt **Instellingen voltooid** weergegeven. Uw meter is nu klaar voor gebruik.

Druk op **OK** om terug te keren naar het hoofdmenu. Zie pagina 51.



**OPMERKING:** Als de meter ingeschakeld is door het inbrengen van een teststrip, verschijnt het scherm **Bloed opbrengen** in plaats van het hoofdmenu.

### De meter uitschakelen na het instellen

U kunt uw meter op drie manieren uitschakelen:

- Houd **OK** een paar seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld.
- Verwijder de teststrip na een test.

Of,

- De meter schakelt zichzelf uit als u deze twee minuten niet gebruikt.

## 3 Een test uitvoeren

### Uw bloedglucose testen

**OPMERKING:** Veel mensen vinden het fijn om de testprocedure eerst te oefenen met controlevloeistof in plaats van met bloed. Zie pagina 48.

### Een test voorbereiden

#### Leg het volgende klaar als u gaat testen:

OneTouch Select® Plus meter

OneTouch Select® Plus teststrips

Prikpen

Steriele lancetten

#### **OPMERKING:**

- Gebruik uitsluitend OneTouch Select® Plus teststrips.
- In tegenstelling tot sommige andere bloedglucosemeters is er geen aparte stap nodig om uw OneTouch Select® Plus-systeem te coderen.
- Zorg dat de meter en de teststrips ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met testen.
- **Niet** testen als u condenswater op uw meter ziet. Breng uw meter en strips naar een koele, droge plaats en wacht tot het oppervlak van de meter is opgedroogd voordat u gaat testen.
- Bewaar de teststrips op een koele, droge plaats tussen 5 °C en 30 °C.
- Open het buisje met teststrips **niet** voordat u klaar bent om er een teststrip uit te halen en een test uit te voeren.

Gebruik de teststrip **onmiddellijk** nadat u hem uit het buisje hebt verwijderd, vooral in een omgeving met een hoge luchtvochtigheid.

- Sluit het buisje onmiddellijk na gebruik stevig met de dop om besmetting en beschadiging te voorkomen.
- Bewaar de ongebruikte teststrips uitsluitend in het oorspronkelijke buisje.
- Plaats de gebruikte teststrip **niet** terug in het buisje nadat u de test hebt uitgevoerd.
- Gebruik een teststrip **niet** opnieuw als u er al eerder bloed of controlevoestof op hebt aangebracht. De teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Test **niet** met een teststrip die verbogen of beschadigd is.
- Als uw handen schoon en droog zijn, kunt u de teststrip overal aanraken. U mag de teststrip op **geen enkele manier** buigen, doorsnijden of wijzigen.

**BELANGRIJK:** Als iemand u helpt bij het testen, moeten de meter, de prikpen en de dop altijd gereinigd en gedesinfecteerd worden voordat die andere persoon deze gaat gebruiken. Zie pagina 82.

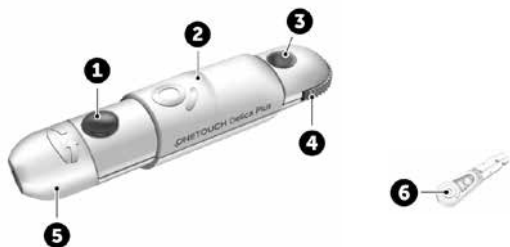
**OPMERKING:** Het wordt afgeraden uw bloedglucose-resultaten die met deze meter zijn verkregen, te vergelijken met resultaten die met een andere meter zijn verkregen. De resultaten van de meters kunnen verschillen en kunnen niet worden gebruikt om te controleren of uw eigen meter goed werkt. Om de nauwkeurigheid van uw meter te verifiëren, moet u van tijd tot tijd de resultaten van uw meter vergelijken met de resultaten van een laboratorium. Zie pagina 99 voor meer informatie.

### 3 Een test uitvoeren

#### LET OP:

- Gebruik het OneTouch Select® Plus-systeem **niet** als u weet of vermoedt dat het volbloedmonster van de patiënt PAM (pralidoxime) bevat, omdat dit onnauwkeurige resultaten kan opleveren.
- Gebruik **geen** teststrips uit een buisje dat beschadigd is of open heeft gestaan. Dit kan leiden tot foutmeldingen of onnauwkeurige resultaten. Neem onmiddellijk contact op met de OneTouch® klantendienst als het buisje teststrips beschadigd is. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).
- Als u geen test kunt uitvoeren vanwege een probleem met uw testtoebehoren, neemt u contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige. Als u geen tests uitvoert, kan dit beslissingen omtrent behandeling vertragen en leiden tot een ernstige medische aandoening.
- Het buisje met teststrips bevat droogmiddelen die schadelijk zijn bij inademen of inslikken en die irritatie van de huid of de ogen kunnen veroorzaken.
- Gebruik de teststrips **niet** na de vervaldatum die op het buisje staat gedrukt.

## Uw OneTouch® Delica® Plus prikpen leren kennen



1	Ontspanknop
2	Schuifknop
3	Diepte-indicator
4	Dieptewieltje
5	Prikpendop
6	Beschermddopje

### **3 Een test uitvoeren**

#### **OPMERKING:**

- Gebruik de OneTouch® Delica® Plus prikpen in combinatie met OneTouch® Delica® of OneTouch® Delica® Plus lancetten.
- Als er een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleeg dan de instructies die bij die prikpen horen.
- Het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem is nog niet beoordeeld voor testen op andere plaatsen dan de vingertop (AST – Alternate Site Testing). Gebruik alleen de vingertoppen bij het testen met het systeem.
- Met het OneTouch® Delica® Plus prikpensysteem worden geen materialen meegeleverd voor testen op een andere plaats dan de vingertop. Het OneTouch® Delica® Plus prikpensysteem mag niet gebruikt worden op de onderarm of handpalm met het OneTouch Select® Plus bloedglucosesysteem.

#### **Voorzorgsmaatregelen bij het prikken**

De OneTouch® Delica® Plus prikpen wordt voornamelijk gebruikt voor het nemen van kleine bloedmonsters voor zelfcontrole van de bloedglucose met OneTouch® Delica® lancetten en OneTouch® Delica® Plus lancetten.

### **LET OP:**

Maatregelen om de kans op infecties en ziekten via het bloed te verkleinen:

- Was de prikplaats met warm water en zeep en spoel en droog af voordat u een bloeddruppel afneemt.
- De prikpen is bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel nooit een lancet of een prikpen met iemand anders.
- Gebruik voor elke test altijd een nieuw, steriel lancet.
- Houd uw meter en prikpen altijd schoon. (Zie pagina 82).
- De meter en de prikpen zijn uitsluitend voor gebruik bij één patiënt. Deel ze met **niemand** anders, ook niet met familieleden! **Niet** bij meerdere patiënten gebruiken!
- Na gebruik en blootstelling aan bloed moeten alle onderdelen van deze verpakking worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gebruikte onderdelen kunnen, zelfs na reiniging en desinfectie, besmettelijke ziektes overdragen.
- Gebruik lancetten **niet** na de vervaldatum die op de desbetreffende verpakking staat vermeld.



### 3 Een test uitvoeren

Als zich een ernstig incident voordoet tijdens het gebruik van de OneTouch® Delica® Plus prikpen, neem dan onmiddellijk contact op met de OneTouch® klantendienst. Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of [contact@OneTouch.be](mailto:contact@OneTouch.be) of bezoek onze website [www.OneTouch.be](http://www.OneTouch.be). Neem ook contact op met de plaatselijke bevoegde autoriteit. U vindt de contactgegevens voor uw land op: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

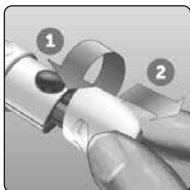
Een ernstig incident is een incident dat heeft geleid of had kunnen leiden tot een van de volgende gebeurtenissen:

- overlijden van een patiënt, gebruiker of andere persoon;
- tijdelijke of blijvende ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon; of
- een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid.

## De prikpen gereedmaken

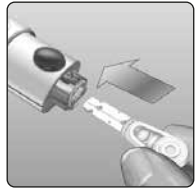
### 1. Verwijder de dop van de prikpen

Verwijder de dop door deze te draaien en vervolgens recht van de pen af te trekken.



## 2. Plaats een steriel lancet in de prikpen

Breng het lancet in de juiste positie ten opzichte van de prikpen, zoals hier afgebeeld, zodat het lancet in de lancethouder past. Druk het lancet in de prikpen tot het op zijn plaats klikt en volledig in de houder is geplaatst.

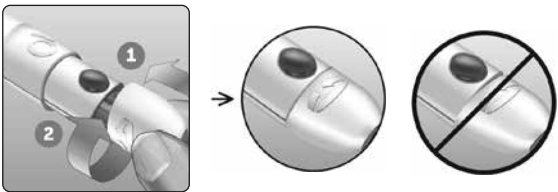


Draai het beschermdopje één keer helemaal rond tot het loskomt van het lancet. **Bewaar het beschermdopje; u hebt het nog nodig om het lancet te verwijderen en weg te gooien.** Zie pagina 43.



## 3. Plaats de dop weer op de prikpen

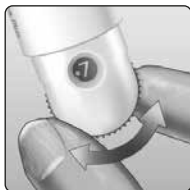
Plaats de dop weer op de prikpen door de dop te draaien of recht op de pen te drukken en zorg dat de dop goed vast zit. Zorg dat de dop is uitgelijnd met de pen zoals is afgebeeld.



### 3 Een test uitvoeren

#### 4. Stel de diepte in

De prikpen heeft 13 standen voor de prikdiepte (elke stip tussen de cijfers 1 tot en met 7 op het dieptewieltje geeft een extra beschikbare diepte-instelling aan). Stel de diepte in door het dieptewieltje te draaien. Lagere nummers zijn voor ondiepe prikken en hogere nummers voor diepere prikken.



**OPMERKING:** Probeer eerst een ondiepe instelling en prik dieper tot u een instelling vindt waarbij u een druppel bloed van de juiste omvang kunt afnemen.

#### 5. Span de prikpen aan

Duw de schuifknop naar achteren totdat u een klik hoort. Als u geen klik hoort, was de prikpen misschien al aangespannen toen het lancet werd geplaatst.



### De meter gereedmaken

#### 1. Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

Schuif een teststrip in de teststripport met de contactstaafjes naar u toe gericht.

Er is geen aparte stap nodig om de meter te coderen.



Als het scherm **Bloed opbrengen** verschijnt, mag u de bloeddruppel op de teststrip aanbrenge.



### 3 Een test uitvoeren

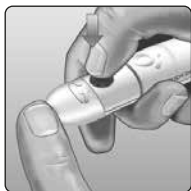
## Bloeddruppel uit de vingertop afnemen

Kies voor elke test een andere prikplaats. Herhaald prikken op dezelfde plaats kan pijnlijk zijn en littekenweefsel veroorzaken.

**Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep voordat u een test uitvoert. Spoel en droog goed af. Vuil op de huid kan invloed hebben op de resultaten.**

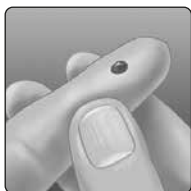
### 1. Prik in uw vinger

Houd de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop. Neem de prikpen van uw vinger.



### 2. Neem een ronde druppel bloed af

Knijp voorzichtig in uw vingertop en/of masseer deze een beetje totdat zich een ronde druppel bloed heeft gevormd.



**OPMERKING:** Gebruik de druppel **niet** als het bloed uit- of wegloopt. Droog de plek af en knijp voorzichtig tot er nog een druppel bloed wordt gevormd of prik op een andere plaats.



## Bloed aanbrengen en resultaten aflezen

### 1. Maak u gereed om de bloeddrupeer aan te brengen

Breng de meter met de teststrip naar de druppel bloed en houd daarbij uw vinger uitgestrekt en stil.



Breng **geen** bloed aan bovenop de teststrip.



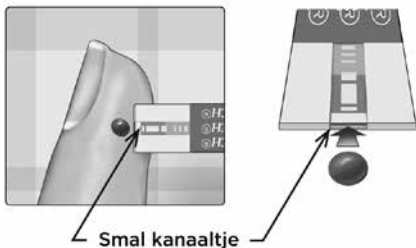
Houd de meter met de teststrip **niet** onder de bloeddrupeer. Hierdoor kan het bloed in de teststrippoort lopen en kan de meter beschadigd raken. Laat **geen** bloed in de gegevenspoort komen.



### 3 Een test uitvoeren

#### 2. Breng de druppel aan

Houd de teststrip zodanig dat het smalle kanaaltje aan de rand van de teststrip bijna de rand van de bloeddruppel raakt.



Raak met het kanaaltje voorzichtig de rand van de bloeddruppel aan.



- Druk de teststrip **niet** te stevig tegen de prikplaats, want dan wordt het kanaaltje mogelijk niet volledig gevuld doordat het geblokkeerd wordt.
- Smeer of schraap de bloeddruppel **niet** met de teststrip.
- Breng **niet** nog meer bloed aan op de teststrip nadat u de strip van de bloeddruppel hebt verwijderd.
- De teststrip **niet** in de meter bewegen tijdens een test; u kunt daardoor een foutmelding krijgen of de meter kan uitgeschakeld worden.
- De teststrip **niet** uit de meter verwijderen voordat het resultaat wordt weergegeven; de meter kan daardoor uitgeschakeld worden.



### **LET OP:**

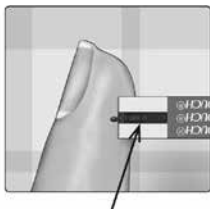
Als het bevestigingsvenster niet helemaal met bloed is gevuld, kan het bericht FOUT 5 worden weergegeven. Zie pagina 94. Gooi de teststrip weg en voer de testprocedure opnieuw uit.



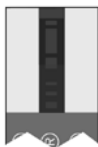
### 3 Een test uitvoeren

#### 3. Wacht totdat het bevestigingsvenster helemaal is gevuld

De bloeddruppel wordt in het smalle kanaaltje gezogen en het bevestigingsvenster moet zich helemaal vullen.



Bevestigingsvenster vol

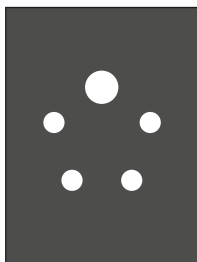


Vol



Niet vol

Wanneer het bevestigingsvenster helemaal vol is, betekent dit dat u voldoende bloed hebt aangebracht. Het aftelscherm wordt weergegeven. Nu kunt u de teststrip van de bloeddruppel verwijderen en wachten tot de meter aftelt (ong. 5 seconden).



Aftelscherm

**⚠ LET OP:**

Neem **geen** directe beslissingen over uw behandeling op basis van de notities voor bereikindicatie die bij de testresultaten worden weergegeven. Beslissingen over de behandeling moeten worden genomen op basis van de numerieke resultaten en aanbevelingen van de arts/diabetesverpleegkundige, niet alleen op basis van de notities voor bereikindicatie.

**Bepalen of het resultaat van uw huidige glucosetest binnen, onder of boven uw algemene bereikgrenzen ligt**

Als uw glucoseresultaat na een test samen met de datum en tijd wordt weergegeven, verschijnt op de meter tevens een notitie voor bereikindicatie. De notitie laat u weten of het resultaat binnen, onder of boven de algemene bereikgrenzen uitkomt die in de meter zijn ingesteld (zie pagina 69). De notitie voor bereikindicatie wijst ook naar een kleurenbalk voor bereikindicatie onder het meterscherm.


### 3 Een test uitvoeren

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als bij uw resultaat geen mg/dL wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



## Na het verkrijgen van het bloedglucoseresultaat

Zodra u het bloedglucoseresultaat hebt, kunt u het volgende doen:

- Houd de knop  ingedrukt om terug te keren naar het hoofdmenu.
- Houd  een paar seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld. De meter wordt ook vanzelf uitgeschakeld als deze gedurende twee minuten niet wordt gebruikt.

Of,

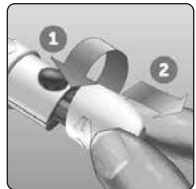
- Verwijder de teststrip, dan wordt de meter uitgeschakeld.

## Het gebruikte lancet verwijderen

**OPMERKING:** Deze prikpen heeft een uitwerpfunctie, zodat u het gebruikte lancet er niet uit hoeft te trekken.

### 1. Verwijder de dop van de prikpen

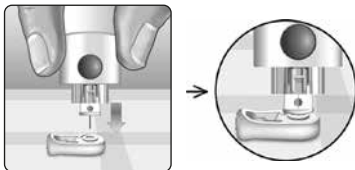
Verwijder de dop door deze te draaien en vervolgens recht van de pen af te trekken.



### 3 Een test uitvoeren

#### 2. Dek de punt van het blootliggende lancet af

Voordat u het lancet verwijdert: leg het beschermdopje van het lancet op een hard oppervlak en duw de punt van het lancet in de platte kant van het schijfje.



#### 3. Werp het lancet uit

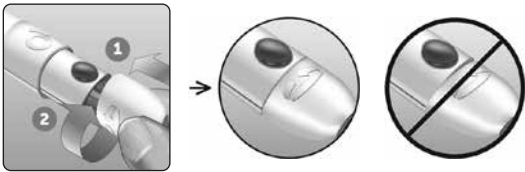
Houd de prikpen omlaag gericht en duw de schuifknop naar voren tot het lancet uit de prikpen springt. Als het lancet niet goed wordt uitgeworpen, spant u de prikpen. Duw vervolgens de schuifknop naar voren tot het lancet naar buiten komt.



#### 4. Plaats de dop weer op de prikpen

Plaats de dop weer op de prikpen door de dop te draaien of recht op de prikpen te drukken en zorg dat de dop goed vast zit.

Zorg dat de dop is uitgelijnd met de pen zoals is afgebeeld.



Het is van belang dat u een nieuw lancet gebruikt voor iedere keer dat u een bloeddruppel afneemt. Laat het lancet **niet** in de prikpen zitten. Hiermee voorkomt u infecties en pijn aan uw vingertoppen.

#### Het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip weggooien

Gooi na ieder gebruik het gebruikte lancet zorgvuldig weg om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan het lancet prikt. Gebruikte lancetten en teststrips kunnen in uw regio beschouwd worden als biologisch gevaarlijk afval. Neem voor het weggooien hiervan de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige of de plaatselijke voorschriften in acht.

Was uw handen grondig met water en zeep nadat u de meter, de teststrips, de prikpen en het dopje hebt gebruikt.

### 3 Een test uitvoeren

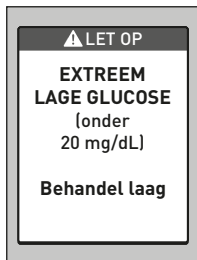
## Onverwachte testresultaten interpreteren

Raadpleeg de volgende aandachtspunten als uw testresultaten voor bloedglucose hoger of lager zijn dan verwacht.

### ⚠ LET OP:

#### Lage bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 70 mg/dL of wordt weergegeven als **EXTREEM LAGE GLUCOSE**, (wat betekent dat het resultaat lager is dan 20 mg/dL), dan kan dit duiden op hypoglycemie (lage bloedglucose). Hiervoor kan onmiddellijk behandeling nodig zijn, volgens het advies van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.



### ⚠ LET OP:

#### Uitdroging en lage bloedglucoseresultaten

Het is mogelijk dat u onjuiste lage bloedglucoseresultaten krijgt als u ernstig bent uitgedroogd. Neem onmiddellijk contact op met een arts/diabetesverpleegkundige als u denkt dat u ernstig bent uitgedroogd.

**⚠ LET OP:****Hoge bloedglucoseresultaten**

Als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 180 mg/dL, kan dit duiden op hyperglycemie (hoge bloedglucose) en moet u overwegen een nieuwe test uit te voeren. Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige als u zich zorgen maakt over hyperglycemie.

**EXTREEM HOGE GLUCOSE** wordt weergegeven als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 600 mg/dL. U kunt ernstige hyperglycemie (zeer hoge bloedglucose) hebben. Test uw bloedglucosewaarde opnieuw. Als het resultaat opnieuw **EXTREEM HOGE GLUCOSE** is, duidt dit op een ernstig probleem met het reguleren van uw bloedglucose. Neem onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige en volg zijn/haar instructies op.





### **3 Een test uitvoeren**

#### **⚠ LET OP:**

#### **Herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten**

Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, moet u het systeem met controlevloeistof controleren. Zie pagina 48.

Als u symptomen hebt die niet in overeenstemming zijn met uw bloedglucoseresultaten en u alle in deze gebruikershandleiding beschreven aanwijzingen hebt opgevolgd, neem dan contact op met uw arts/ diabetesverpleegkundige. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder eerst uw arts/ diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

#### **⚠ LET OP:**

#### **Ongewoon gehalte rode bloedcellen**

Een hematocrietpercentage (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat zeer hoog (hoger dan 55 %) of zeer laag (lager dan 30 %) is, kan een onjuist resultaat veroorzaken.

#### **Testen met controlevloeistof**

De OneTouch Select® Plus controlevloeistof wordt gebruikt om te controleren of de meter en de teststrips goed samenwerken en of de test goed wordt uitgevoerd. (De controlevloeistof is afzonderlijk verkrijgbaar.)

### **OPMERKING:**

- Noteer de uiterste gebruiksdatum op het etiket van het flesje wanneer u een nieuw flesje met controlevloeistof opent. Zie de bijsluiter van de controlevloeistof of het etiket van het flesje voor instructies voor het bepalen van de uiterste gebruiksdatum.
- Draai de dop van het flesje met controlevloeistof onmiddellijk na gebruik stevig vast om besmetting of beschadiging te voorkomen.
- Open het buisje met teststrips **niet** voordat u klaar bent om er een teststrip uit te halen en een test uit te voeren. Gebruik de teststrip **onmiddellijk** nadat u hem uit het buisje hebt verwijderd, vooral in een omgeving met een hoge luchtvochtigheid.
- Tests met controlevloeistof moeten worden uitgevoerd bij kamertemperatuur (20-25 °C). Zorg dat de meter, teststrips en controlevloeistoffen op kamertemperatuur zijn voordat u begint te testen.

### 3 Een test uitvoeren

#### LET OP:

- Controlevloeistof **niet** inslikken of innemen.
- Breng de controlevloeistof **niet** aan op de huid of de ogen; dit kan irritatie veroorzaken.
- De controlevloeistof **niet** na de vervaldatum (afgedrukt op het etiket van het flesje) of de uiterste gebruiksdatum gebruiken (welk van beide eerder is); uw resultaten kunnen anders onnauwkeurig zijn.

#### **Voer in de volgende gevallen een test met controlevloeistof uit:**

- Wanneer u een nieuw busje met teststrips opent.
- Als u vermoedt dat de meter of de teststrips niet goed werken.
- Als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten krijgt.
- Als u de meter hebt laten vallen of hebt beschadigd.

## Een test met controlevloeistof uitvoeren

1. Houd **OK** ingedrukt om de meter in te schakelen en het hoofdmenu te openen

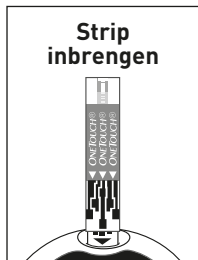
2. Markeer Instellingen in het hoofdmenu en druk op **OK**



3. Markeer Controletest en druk op **OK**



Wacht tot **Strip inbrengen** op het scherm verschijnt.



### 3 Een test uitvoeren

#### 4. Breng een teststrip in

Zorg dat de contactstaafjes naar u toe gericht zijn.



Wacht tot **Cont. vloeistof opbrengen** op het scherm verschijnt.

**Cont.vloeistof  
opbrengen**



#### 5. Bereid de controlevloeistof voor

Schud het flesje voorzichtig voordat u de dop verwijderd. Verwijder de dop van het flesje en plaats deze op een plat oppervlak met de bovenkant van de dop naar boven gericht.



Knijp in het flesje om het eerste druppeltje te verwijderen.

Veeg zowel de opening van het flesje met controlevloeistof als de bovenkant van de dop af met een schone, vochtige tissue of doek.



Knijp vervolgens een druppel in de kleine opening bovenop de dop of op een schoon, niet-absorberend oppervlak.



### **6. Breng de controlevloeistof op**

Houd de meter zo dat het smalle kanaaltje bij de bovenrand van de teststrip een kleine hoek vormt met de druppel controlevloeistof.



### 3 Een test uitvoeren

Houd het kanaaltje op de bovenrand van de teststrip tegen de controlevloeistof. Wacht tot het kanaaltje volledig is gevuld.



### 7. Lees uw resultaat af

De meter begint af te tellen en het resultaat wordt op het scherm weergegeven, samen met de datum, de tijd, de maateenheid en **C Controlevloeistof**.

Omdat u **Controletest** hebt geselecteerd, markeert de meter het resultaat automatisch als een test met controlevloeistof.



**⚠ LET OP:** Vergeet niet om **Controletest** te selecteren op het scherm **Instellingen** voordat u begint met het testen met controlevloeistof. Het scherm met **Fout 6** kan verschijnen als u de controlevloeistof op de teststrip hebt aangebracht zonder de stappen vanaf pagina 51 te volgen. Zie pagina 96 voor meer informatie.

## 8. Controleer of het resultaat in het juiste bereik valt

Op het etiket van elk buisje met teststrips staat het bereik van de OneTouch Select® Plus Mid controlevloeistof vermeld. Vergelijk het op de meter weergegeven resultaat met het bereik **op het buisje teststrips.**



Voorbeeld bereik  
OneTouch Select® Plus  
Mid controlevloeistof;  
controlebereik  
102-138 mg/dL



### 3 Een test uitvoeren

Resultaten buiten het bereik kunnen door het volgende worden veroorzaakt:

- De instructies die beginnen op pagina pagina 51 zijn niet opgevolgd.
- De controlevloeistof is verontreinigd of de vervaldatum of uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- De teststrip of het buisje teststrips is beschadigd of de verval- of uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- De meter, teststrips en/of controlevloeistof waren niet op dezelfde temperatuur toen de test met de controlevloeistof werd uitgevoerd.
- De controlevloeistof was niet op kamertemperatuur (20-25 °C).
- Een probleem met de meter.
- Vuil in of besmetting van de kleine opening aan de bovenkant van de dop van de controlevloeistof (zie stap 5).

De resultaten van de tests met controlevloeistof kunnen worden bekeken bij de eerdere resultaten, maar worden niet opgenomen in de resultaatgemiddelden.

**⚠ LET OP:**

- Als de resultaten van tests met de controlevloeistof buiten het bereik blijven vallen dat op het buisje met teststrips wordt vermeld, mag u de meter, de teststrips en de controlevloeistof **niet** gebruiken. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).
- Het bereik voor de controlevloeistof dat op het flesje met teststrips vermeld staat, geldt alleen voor testen met controlevloeistof **en is geen aanbevolen bereik voor uw bloedglucosewaarden.**

**9. Reiniging**

Reinig de bovenkant van het dopje van de controlevloeistof met een schone, vochtige tissue of doek.

## 4

## Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

### Uw eerdere resultaten bekijken

Uw meter slaat uw 500 meest recente resultaten van bloedglucose- en controlevloeistoftests op en geeft deze op verschillende manieren weer.



#### 1. Ga naar het resultatenlogboek

Druk vanuit het hoofdmenu op  of  om **Resultatenlogboek** te markeren. Druk vervolgens op .






Er worden maximaal vier resultaten weergegeven, te beginnen met het meest recente resultaat.

**OPMERKING:** De symbolen voor maaltijdmarkering die in het voorbeeldscherm rechts worden weergegeven, verschijnen alleen naast uw resultaat als Maaltijdmarkering is ingeschakeld en u met het markeren van uw resultaten begint.

Res. logboek		
mg/dL		
<b>Di, 30 apr</b>		
15:45		<b>104</b>
<b>Ma, 29 apr</b>		
18:45		<b>182</b>
<b>Zo, 28 apr</b>		

## Eerdere resultaten en gemiddelden 4 bekijken

### 2. Scroll door uw resultaten

Druk op  om achteruit te bladeren en op  om vooruit te bladeren door uw resultaten. Door  of  ingedrukt te houden, kunt u sneller bladeren.

Druk op  terwijl het resultaat gemarkeerd is om de details van een resultaat weer te geven.



De volgende symbolen kunnen tegelijkertijd met het resultaat worden weergegeven. Sommige van deze symbolen verschijnen alleen bij weergave van resultaten in het **resultatenlogboek**.

**HO**

als het bloedglucoseresultaat hoger is dan 600 mg/dL

**LA**

als het bloedglucoseresultaat lager is dan 20 mg/dL



als het resultaat van een test met controlevloeistof is (zie pagina 48)

**Hoog**

als het glucoseresultaat hoger is dan de bovengrens

**Binnen bereik**

als het glucoseresultaat binnen het bereik is

**Laag**

als het glucoseresultaat lager is dan de ondergrens



als het glucoseresultaat is gemarkeerd als Vóór Maaltijd





als het glucoseresultaat is gemarkeerd als Na Maaltijd

Druk op  om terug te keren naar het **resultatenlogboek**.



## 4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

### Uw gemiddelden bekijken

Ga naar het scherm **Gemiddelden**

Druk vanuit het hoofdmenu op  of  om **Gemiddelden** te selecteren. Druk vervolgens op .


Voor elke 7-, 14-, 30- en 90-daagse periode die voorafgaat aan de huidige datum worden de gemiddelden van die resultaten weergegeven. Deze gemiddelden omvatten ALLE resultaten, dus zowel resultaten met als zonder maaltijdmarkering.





 
30 apr 9:45
<b>Res. logboek</b>
<b>Gemiddelden</b>
<b>Instellingen</b>

Gemiddelden	
7 dagen	<b>116</b> mg/dL
14 dag.	<b>122</b> mg/dL
30 dag.	<b>121</b> mg/dL
90 dag.	<b>110</b> mg/dL
Pagina 1 van 3	

## Eerdere resultaten en gemiddelden 4 bekijken

Als Maaltijdmarkering Aan is, kunt u ook de gemiddelden voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd voor dezelfde perioden zien. Druk op  of  om de gemiddelden voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd weer te geven. Alleen de resultaten met de markering Vóór Maaltijd en Na Maaltijd worden voor deze gemiddelden meegerekend.

Druk op  om terug te keren naar het **hoofdmenu**.

Gem. Vóór Mltd.	
7 dagen	 116 mg/dL
14 dag.	 112 mg/dL
30 dag.	 112 mg/dL
90 dag.	 101 mg/dL
Pagina 2 van 3	

Gem. Na Mltd.	
7 dagen	 116 mg/dL
14 dag.	 180 mg/dL
30 dag.	 200 mg/dL
90 dag.	 185 mg/dL
Pagina 3 van 3	

### OPMERKING:

- De gemiddelden worden alleen berekend als er ten minste 2 glucoseresultaten voor de periode bestaan waaruit het gemiddelde wordt berekend.
- Het resultaat **EXTREEM HOGE GLUCOSE** wordt altijd meegeteld als 600 mg/dL en het resultaat **EXTREEM LAGE GLUCOSE** wordt altijd meegeteld als 20 mg/dL.
- De meter berekent gemiddelden op basis van de 7-, 14-, 30- en 90-daagse perioden die de huidige datum net voorafgaan. Als u de datuminstelling wijzigt, veranderen de gemiddelden mogelijk ook.

## 4 Eerdere resultaten en gemiddelden bekijken

Resultaatgemiddelden bieden informatie over eerdere resultaten. Gebruik de resultaatgemiddelden **niet** voor directe beslissingen omtrent uw behandeling. Neem altijd contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u belangrijke veranderingen in uw diabetesbehandelplan doorvoert.

### LET OP:

Laat anderen uw meter **niet** gebruiken, aangezien dit uw gemiddelden kan beïnvloeden.

## Resultaten downloaden naar een computer

Uw meter kan met diabetesbeheerssoftware werken, waarmee u visueel de belangrijke factoren kunt volgen die invloed hebben op uw bloedsuiker. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst voor meer informatie over de hulpmiddelen voor diabetesbeheer die voor u verkrijgbaar zijn. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

Maak alleen verbinding met computers die UL 60950-1-gecertificeerd zijn.

Volg de instructies voor het downloaden van resultaten van de meter die bij de diabetesbeheerssoftware zijn geleverd, om gegevens van de meter over te dragen. U hebt een micro-USB-interfacekabel (niet meegeleverd) nodig om een OneTouch Select® Plus meter met een computer te verbinden en de resultaten te downloaden.

## Eerdere resultaten en gemiddelden **4** bekijken

Nadat u de opdracht voor het downloaden van de computer naar de meter hebt verzonden, wordt **PC Verbonden** weergegeven op de meter om aan te geven dat de meter in de communicatiemodus staat.

Plaats **geen** teststrip terwijl de meter op een computer is aangesloten.

Vervang de batterijen **niet** terwijl de meter is aangesloten op een computer.





## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

U kunt de meterinstellingen op ieder moment aanpassen. Wanneer u de meter inschakelt, wordt het hoofdmenu weergegeven na het opstartscherm. De huidige selectie op het meterscherm wordt weergegeven met een donker balkje.

Druk vanuit het hoofdmenu op **▲** of **▼** om **Instellingen** te selecteren. Druk vervolgens op **OK**.



Selecteer de instelling die u wilt aanpassen en druk op **OK**.



## De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

### Tijd en datum instellen

#### 1. Pas de tijd aan

Markeer **Tijd/Datum** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**. Selecteer vervolgens **Tijd** en druk op **OK**.

Tijd / Datum
Tijd: 16:45
Datum: 30 mei 2014

De momenteel in de meter ingestelde tijd wordt weergegeven. Druk op **▲** of **▼** om het uur te veranderen en druk vervolgens op **OK**.

Herhaal deze stap om de minuten te veranderen.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven tijd is opgeslagen in de meter.

Tijd
16 : 45

## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

### 2. Pas de datum aan

Selecteer **Datum** op het scherm **Tijd/Datum** en druk op **OK**.

Tijd / Datum
Tijd: 15:45
<b>Datum:</b> 30 mei 2014

De momenteel in de meter ingestelde datum wordt weergegeven. Druk op **▲** of **▼** om de instelling van de dag te veranderen en druk vervolgens op **OK**.

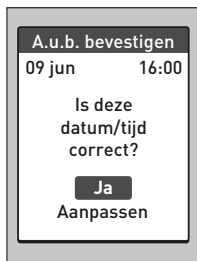
Herhaal deze stap om de maand en het jaar te veranderen.

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven datum is opgeslagen in de meter.

Datum:
30 <b>mei ▼</b> 2014

## De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

**OPMERKING:** Om er zeker van te zijn dat de datum en tijd in uw meter correct zijn ingesteld, verschijnt er iedere 6 maanden en telkens wanneer u de batterijen hebt vervangen een scherm waarin u wordt gevraagd om de in de meter ingestelde datum en tijd te bevestigen. Druk op **OK** als ze juist zijn. Zie pagina 86 voor informatie over het vervangen van de batterijen.



Druk als ze niet correct zijn op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te selecteren. Druk vervolgens op **OK**. Volg stap 1 en 2 om de tijd en datum te wijzigen. Nadat de datum en tijd correct zijn ingesteld, drukt u op **▲** of **▼** om **Gereed** te selecteren. Druk vervolgens op **OK**. Na een paar seconden verschijnt het hoofdmenu op het scherm.

**Indien de meter ingeschakeld is door het inbrengen van een teststrip, wordt het scherm Bloed opbrengen weergegeven.**

## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

### Bereikgrenzen instellen

Het bereik wordt begrensd door een ondergrens en een bovengrens: u stelt die zelf op de meter in. De meter gebruikt de ondergrens en de bovengrens om u te laten weten of een testresultaat binnen, onder of boven de bereikgrenzen uitkomt. Als u **Bereik** selecteert op het scherm **Instellingen**, kunt u de boven- en ondergrens voor het 'Algemeen' bereik instellen.

#### LET OP:

Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige over de onder- en bovengrenzen die voor u het beste zijn. Houd bij keuze of wijziging van uw grenswaarden rekening met factoren zoals uw leefgewoontes en diabetesbehandeling. Breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

**OPMERKING:** Als u besluit om uw Algemene bereikgrenzen te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande notities voor bereikindicatie in het resultatenlogboek. Maar voor nieuwe testen worden nu de notities voor bereikindicatie volgens de nieuwe instellingen weergegeven.

## De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

### De algemene bereikgrenzen aanpassen

Selecteer **Bereik** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**.

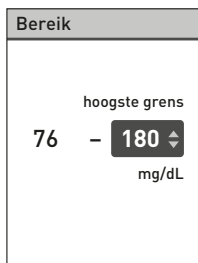


De momenteel in de meter ingestelde algemene bereikgrenzen worden weergegeven.

Druk op **▲** of **▼** om de **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL. Druk vervolgens op **OK**.

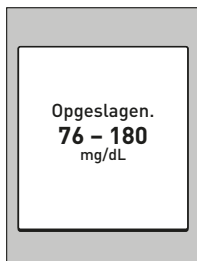


Druk op **▲** of **▼** om de **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 300 mg/dL. Druk vervolgens op **OK**.



## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de weergegeven onder- en bovengrenzen zijn opgeslagen in de meter.



## Maaltijdmarkering in-/uitschakelen

Op de OneTouch Select® Plus meter kunt u de markering Vóór Maaltijd of Na Maaltijd aan het huidige glucoseresultaat toevoegen. Om een markering te kunnen toevoegen moet de functie Maaltijdmarkering zijn ingeschakeld.

- Een bloedglucosetest vóór de maaltijd wordt vlak voor aanvang van een maaltijd uitgevoerd.
- Een bloedglucosetest na de maaltijd wordt gewoonlijk één tot twee uur na aanvang van een maaltijd uitgevoerd.

Overleg met uw arts/diabetesverpleegkundige hoe u met maaltijdmarkeringen uw diabetes beter onder controle kunt houden.

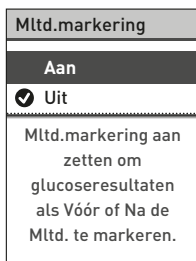
Wees zorgvuldig als u markeringen aan uw glucoseresultaten toevoegt. Als de markering niet goed wordt uitgevoerd, kunnen de weergegeven gemiddelde waarden onjuist zijn en/of verkeerd worden uitgelegd.

## De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Selecteer **Maaltijdmarkering** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**.



Er wordt met een vinkje aangegeven of de maaltijdmarkering Uit of Aan is.





## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Als u de maaltijdmarkering Aan zet, wordt u gevraagd de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd te controleren, die alleen worden gebruikt voor glucoseresultaten die zijn voorzien van de markering Vóór Maaltijd of Na Maaltijd. Druk op **OK** om door te gaan en eventueel de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd te veranderen.




De standaardbereikgrenzen voor Vóór Maaltijd zijn 70 mg/dL en 130 mg/dL (onder- en bovengrens), en de standaardbereikgrenzen voor Na Maaltijd zijn 120 mg/dL en 180 mg/dL (onder- en bovengrens).

Als de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd correct zijn, drukt u op **OK** om deze op te slaan.

Als u aanpassingen moet maken, drukt u op **▲** of **▼** om **Aanpassen** te markeren. Druk vervolgens op **OK**.



## De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Druk op  of  om de **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL. Druk vervolgens op .




Bereik Vóór Mltd.

laagste grens

**70**  - 130


mg/dL

Stap 1 van 2

Druk op  of  om de **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 216 mg/dL. Druk vervolgens op .

Bereik Vóór Mltd.

hoogste grens

72 - **130** 

mg/dL


Stap 1 van 2


Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd zijn opgeslagen in de meter.

Opgeslagen.  
Bereik Vóór  
Mltd.  
**70 - 130**  
mg/dL

Stap 1 van 2

## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

Als de bereikgrenzen voor Na Maaltijd correct zijn, drukt u op  om deze op te slaan.

Als u aanpassingen moet maken, drukt u op  of  om **Aanpassen** te markeren. Druk vervolgens op . Volg nu de vorige stappen hierboven om de bereikgrenzen voor Na Maaltijd in te stellen en op te slaan.



**OPMERKING:** De ondergrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 80 mg/dL en 120 mg/dL. De bovengrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 119 mg/dL en 300 mg/dL.

Als u klaar bent met het instellen en opslaan van de bereikgrenzen voor en na de maaltijd verschijnt het scherm **Opgeslagen** om aan te geven dat de maaltijdmarkering Aan is.



## De meterinstellingen aanpassen 5 na de eerste ingebruikname

**OPMERKING:** Als Maaltijdmarkering Aan is en u de functie Uit zet, wordt u gevraagd om de algemene bereikgrenzen te bevestigen of aan te passen: deze worden dan gebruikt voor alle glucoseresultaten zonder markering.

Volg de aanwijzingen op pagina 69 om de algemene bereikgrenzen aan te passen.



## De bereikgrenzen voor maaltijd aanpassen

De functie Maaltijdmarkering moet Aan staan om de bereikgrenzen van vóór en na de maaltijd aan te kunnen passen. Zie pagina 70.

Selecteer **Bereik** op het scherm **Instellingen** en druk op .






**OPMERKING:** Als u besluit om de bereikgrenzen voor 'Maaltijd' te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande notities voor bereikindicatie in het resultatenlogboek. Maar voor nieuwe testen worden nu de notities voor bereikindicatie volgens de nieuwe instellingen weergegeven.




## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

De bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd en Na Maaltijd aanpassen

Markeer **Vóór maaltijd** op het scherm **Bereik** en druk op .


De momenteel in de meter ingestelde bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd worden weergegeven.

Druk op  of  om de **laagste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 60 mg/dL en 110 mg/dL. Druk vervolgens op .

Druk op  of  om de **hoogste grens** te veranderen in de gewenste waarde tussen 90 mg/dL en 216 mg/dL. Druk vervolgens op .

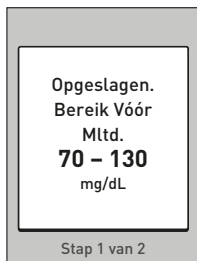
Bereik	
	mg/dL
 Vóór Mltd.:	70 - 130
 Na Mltd.:	120 - 180

Bereik Vóór Mltd.	
laagste grens	
<b>70</b> 	- 130
mg/dL	

Bereik Vóór Mltd.	
	hoogste grens
76	- <b>130</b> 
	mg/dL

## De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Het scherm **Opgeslagen** verschijnt om te bevestigen dat de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd zijn opgeslagen in de meter.



Selecteer **Bereik** op het scherm **Instellingen** en druk op **OK**. Selecteer nu **Na maaltijd** op het scherm **Bereik** en druk op **OK**.

Volg de vorige stappen om de bereikgrenzen voor Na Maaltijd aan te passen.

**OPMERKING:** De ondergrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 80 mg/dL en 120 mg/dL. De bovengrens Na Maaltijd kan worden ingesteld tussen 119 mg/dL en 300 mg/dL.



## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

### Markeringen aan uw glucoseresultaten toevoegen

Als de functie Maaltijdmarkering Aan is, kunt u markeringen aan uw glucoseresultaten toevoegen. Wanneer het glucoseresultaat na een test op het scherm wordt weergegeven, verschijnen uw markeringsopties onder het resultaat (**Vóór maaltijd**, **Na maaltijd** of **Geen markering**).

Druk op  of  om **Vóór maaltijd** () of **Na maaltijd** () te markeren, en druk op . Als u dit resultaat niet wilt markeren, selecteert u **Geen markering** en drukt u op , of u drukt op  om terug te gaan naar het scherm **Resultaten**.



#### OPMERKING:

- U kunt de maaltijdmarkering onder het resultaat aanpassen zolang het resultaat wordt weergegeven (zie volgende pagina). Druk op  om terug te gaan naar het scherm **Maaltijdmarkering** hierboven en herhaal de aanwijzingen voor het markeren van uw resultaat.
- U kunt een EXTREEM HOOG resultaat een markering geven; voor een EXTREEM LAAG resultaat is dat niet mogelijk.
- U kunt maaltijdmarkeringen niet aanpassen terwijl u het resultaat in het **resultatenlogboek** bekijkt.

## De meterinstellingen aanpassen **5** na de eerste ingebruikname

Het pictogram voor uw selectie **Vóór maaltijd** (🍏) of **Na maaltijd** (🍷) wordt onder het resultaat weergegeven.

De functie Bereikindicatie op uw meter geeft automatisch de juiste notitie voor bereikindicatie weer, en wijst naar de overeenkomstige Kleuren balk bereikindicatie. De meter gebruikt de bereikgrenzen voor Vóór Maaltijd of Na Maaltijd voor het resultaat, afhankelijk van de door u aangebrachte maaltijdmarkering.





## 5 De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname

### Het serienummer, de softwareversie en de laatste foutmelding van de meter controleren

Het serienummer, de softwareversie en informatie over de laatste foutmelding op de meter zijn opgeslagen in uw meter. U kunt deze informatie op elk moment oproepen en voor het oplossen van problemen gebruiken.

1. Druk op ▲ of ▼ om naar **Meterinfo** te scrollen en dit te markeren op het scherm **Instellingen**



## De meterinstellingen aanpassen na de eerste ingebruikname **5**

2. Druk op **OK** om de meterinformatie weer te geven

Meterinfo	
Serie #:	<b>BCXFF2HK</b>
Software:	<b>PUE_00013600</b>
Eenheden:	<b>mg/dL</b>
Laatste foutm.:	

Druk op **▼** om omlaag te scrollen voor weergave van de laatste foutmelding op de meter.

Meterinfo	
Laatste foutm.:	<b>Foutmeld. X</b>
Datum foutm.:	<b>21 apr 2014</b>
Code subfoutm.:	<b>XXXX</b>

## 6 Onderhoud

### Het systeem bewaren

Bewaar de meter, de teststrips, de controlevloeistof en de andere onderdelen in het etui. Bewaar ze op een koele, droge plaats tussen 5 °C en 30 °C. **Niet** in de koelkast bewaren. Bescherm de onderdelen tegen direct zonlicht en hitte.

### Reinigen en desinfecteren

Reinigen en desinfecteren zijn twee verschillende handelingen, die beide uitgevoerd moeten worden. Reinigen is onderdeel van de gebruikelijke zorg en onderhoud en moet voor het desinfecteren gedaan worden, maar reinigen doodt geen bacteriën. Alleen door desinfecteren kunt u blootstelling aan ziekten verminderen. Zie pagina 83 voor informatie over reinigen en pagina 84 voor informatie over desinfecteren.

## Uw meter, prikpen en dop reinigen

De meter, de prikpen en de dop dienen altijd te worden gereinigd als ze zichtbaar vuil zijn en ook voor desinfectie. Reinig uw meter ten minste één keer per week.

De meter en de prikpen dienen altijd te worden gereinigd als ze zichtbaar vuil zijn. Voor het reinigen hebt u afwasmiddel van normale sterkte en een zachte doek nodig. Maak een milde schoonmaakoplossing door 2,5 mL afwasmiddel van normale sterkte op te lossen in 250 mL water.

- Gebruik **geen** alcohol of ander oplosmiddel.
- Laat **geen** vloeistof, vuil, stof, bloed of controlevloeistof in de teststrippoort of gegevenspoort komen. (Zie pagina 12.)
- Spuit **geen** schoonmaakmiddel op de meter en dompel de meter niet onder in vloeistof.



## 6 Onderhoud

**1. Houd de meter met de teststrippoort omlaag gericht en gebruik een zachte doek die met water en een mild schoonmaakmiddel is bevochtigd om de buitenzijde van de meter en de prikken af te nemen**



Zorg dat u het meeste vocht uit het doekje knijpt voordat u de meter afneemt. Neem de buitenkant van de dop af.

**2. Droog af met een schone, zachte doek**



### De meter, prikken en dop desinfecteren

De meter, prikken en dop moeten regelmatig gedesinfecteerd worden. Reinig de meter, prikken en dop eerst voordat u ze desinfecteert. Gebruik voor het desinfecteren normaal huishoudbleekmiddel (dat *minimaal* 5,5 % natriumhypochloriet bevat als actief bestanddeel)\*. Meng een oplossing van 1 deel bleekmiddel op 9 delen water.

\*Volg de aanwijzingen van de fabrikant voor het gebruiken en bewaren van bleekmiddel.

### **1. Houd de meter met de teststrippoort omlaag gericht**

Gebruik een zachte doek die met deze oplossing bevochtigd is om de buitenkant van de meter en de prikpen af te nemen tot het oppervlak vochtig is. Zorg dat u het meeste vocht uit het doekje knijpt voordat u de meter afneemt.



### **2. Dek het te desinfecteren oppervlak na het afnemen 1 minuut af met een zachte doek die met de bleekmiddeloplossing is bevochtigd**

Was uw handen grondig met water en zeep nadat u de meter, de prikpen en het dopje hebt gebruikt.

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als u tekenen van slijtage ziet. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



## 7 Batterijen

Uw OneTouch Select® Plus meter gebruikt 2 CR2032 lithiumbatterijen. De ene batterij voorziet alleen de meter van stroom en de andere zorgt voor stroom voor de achtergrondverlichting. Zie pagina 97 voor informatie over wanneer u de batterijen van de meter moet vervangen.

Als de meter niet aan gaat, controleert u de batterijen.

Vervang de batterijen **niet** terwijl de meter is aangesloten op een computer.

**⚠ WAARSCHUWING: GEVAAR VOOR CHEMISCHE BRANDWONDEN. DE BATTERIJ NIET INSLIKKEN.** Dit product bevat een knoopcelbatterij. Bij inslikken kan deze snel ernstige interne verbrandingen veroorzaken, die dodelijk kunnen zijn. Bewaar nieuwe en gebruikte batterijen buiten het bereik van kinderen. Roep onmiddellijk medische hulp in als u denkt dat iemand batterijen heeft ingeslikt.

**BELANGRIJK:** Gebruik uitsluitend CR2032 lithiumbatterijen in de meter. Gebruik **geen** oplaadbare batterijen. Het gebruik van ongeschikte typen batterijen of het vervangen van slechts één batterij kan ertoe leiden dat uw meter voor minder tests dan gebruikelijk kan worden gebruikt.

**⚠ WAARSCHUWING:** Bepaalde soorten batterijen kunnen lekken, wat de meter kan beschadigen of ertoe kan leiden dat de batterijen sneller dan normaal uitgewerkt zijn. Vervang lekkende batterijen onmiddellijk.

## De batterijen vervangen

### 1. Verwijder de oude batterijen

Begin met een uitgeschakelde meter. Verwijder het klepje van het batterijvakje door erop te drukken en het omlaag te schuiven.



Trek de plastic batterijlintjes krachtig omhoog. Het plastic batterijlintje met het symbool  is voor de meterbatterij en het plastic batterijlipje met het symbool  is voor de achtergrondverlichting.



### 2. Plaats de nieuwe batterijen

Houd de kant met de '+' omhoog en naar u toe en plaats de batterijen in de batterijhouder zodat ze in de inzinking van het plastic batterijlipje vallen.

Duw de batterijen aan totdat ze in de batterijklem klikken.





## **7 Batterijen**

Plaats het klepje van het batterijvak terug door het op de meter omhoog te schuiven.

Als de meter niet wordt ingeschakeld nadat u de batterij van de meter hebt vervangen, controleert u of de batterij correct is geplaatst met de '+' naar boven. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als de meter nog steeds niet aan gaat. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



### **3. Controleer uw meterinstellingen**

Telkens nadat u de batterijen hebt vervangen, wordt u gevraagd om de datum en tijd in te stellen. Zie pagina 20.

### **4. Batterijen weggooien**

Gooi de batterijen weg volgens de plaatselijke milieuriichtlijnen.

De OneTouch Select® Plus meter geeft een melding wanneer er problemen zijn met de teststrip, met de meter of wanneer uw glucosewaarden boven 600 mg/dL of onder 20 mg/dL liggen. Onjuist gebruik kan een onnauwkeurig resultaat opleveren zonder dat er een foutmelding wordt weergegeven.

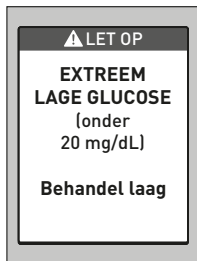
**OPMERKING:** Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als de meter aanstaat maar niet werkt (vastloopt). Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

### Wat het betekent

U hebt mogelijk een zeer lage bloedglucosewaarde (ernstige hypoglycemie), lager dan 20 mg/dL.

### Wat te doen

**Hiervoor kan onmiddellijk behandeling nodig zijn.** Hoewel deze melding het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen. Behandel altijd volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige.



## 8 Problemen oplossen

### Wat het betekent

U hebt mogelijk een zeer hoge bloedglucosewaarde (ernstige hyperglycemie), hoger dan 600 mg/dL.

### Wat te doen

#### Test uw bloedglucosewaarde

**opnieuw.** Als het resultaat opnieuw **EXTREEM HOGE GLUCOSE** is, neemt u onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige en volgt u zijn/haar aanwijzingen.



### Wat het betekent

De meter is te warm (boven 44 °C) voor een correcte werking.

### Wat te doen

Breng de meter en teststrips naar een koelere plaats. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en de teststrips binnen het gebruiksbereik zijn (10-44 °C). Als de melding **Temperatuur te hoog** niet meer verschijnt, kunt u verder gaan met de test.



## Wat het betekent

De meter is te koud (onder 10 °C) voor een correcte werking.

## Wat te doen

Breng de meter en teststrips naar een warmere plaats. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en de teststrips binnen het gebruiksbereik zijn (10-44 °C). Als de melding **Temperatuur te laag** niet meer verschijnt, kunt u verder gaan met de test.



## Wat het betekent

Er is een probleem met de meter.

## Wat te doen

Gebruik de meter **niet**. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



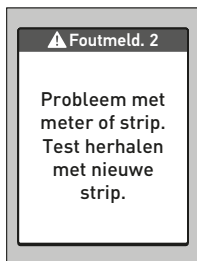
## 8 Problemen oplossen

### Wat het betekent

Deze foutmelding kan zijn veroorzaakt door een gebruikte teststrip of door een probleem met de meter.

### Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26 of pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



### Wat het betekent

De druppel is aangebracht voordat de meter klaar was.

### Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Breng pas bloed of controlevloeistof aan als **Bloed opbrengen** of **Cont. vloeistof opbrengen** wordt weergegeven op het scherm. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



### Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Mogelijke oorzaak is beschadiging van de teststrip.

### Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26 of pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



## 8 Problemen oplossen

### Wat het betekent

*Een van de volgende situaties kan van toepassing zijn:*

- Er is niet voldoende bloed of controlevloeistof aangebracht of er werd meer toegevoegd nadat de meter was begonnen met aftellen.
- De teststrip kan zijn beschadigd of bewogen tijdens het testen.
- De bloeddruppel is niet op de juiste wijze aangebracht.
- Mogelijk is er een probleem met de meter.



### Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26 of pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).

## Er zijn twee schermen met Foutmelding 6:

### Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Dit kan komen doordat u geen bloeddruppel op de teststrip hebt aangebracht toen de meter hier om vroeg.

### Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 26. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).





## 8 Problemen oplossen

### Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Dit kan komen doordat u geen controlevloeistof op de teststrip hebt aangebracht toen de meter hier om vroeg.

### Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 48. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België).



### Wat het betekent

De batterijen van de meter zijn bijna leeg, maar er is nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.

### Wat te doen

Zodra het pictogram 'Batterij bijna leeg' op de meter wordt weergegeven, blijft dit symbool verschijnen totdat u de batterij van de meter vervangt. De testresultaten zijn nog nauwkeurig, maar vervang de batterijen zo snel mogelijk (zie pagina 86).



### Wat het betekent

De batterijen van de meter zijn bijna leeg, maar er is nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.

### Wat te doen

Druk op **OK** om door te gaan, maar vervang de batterijen hierna zo snel mogelijk.



## 8 Problemen oplossen

### Wat het betekent

De batterij van de meter levert niet genoeg stroom om een test uit te voeren.

### Wat te doen

Vervang de batterij van de meter.



### Wat het betekent

Geen resultaten in geheugen, bijvoorbeeld bij het eerste gebruik van de meter.

### Wat te doen

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst om deze gebeurtenis te melden, **tenzij** dit de eerste keer is dat u de meter gebruikt.

Bel de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België). U kunt nog steeds een bloedglucosetest uitvoeren en een nauwkeurig resultaat krijgen.

#### Res. logboek

Geen resultaten

## Gedetailleerde informatie over het systeem

9

### **Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken**

Resultaten van de OneTouch Select® Plus meter en laboratoriumtestresultaten worden beide uitgedrukt in plasma-equivalente eenheden. De resultaten die u met de meter verkrijgt, kunnen echter verschillen van de laboratoriumresultaten door normale variatie. Een resultaat van de OneTouch Select® Plus meter wordt als accuraat beschouwd als het binnen 15 mg/dL ligt van de laboratoriummethode bij een glucoseconcentratie van minder dan 100 mg/dL en binnen 15 % van een laboratoriummethode als de glucoseconcentratie 100 mg/dL of hoger is.

## 9 Gedetailleerde informatie over het systeem

De meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren die niet op dezelfde manier van invloed zijn op laboratoriumresultaten. Specifieke factoren waardoor uw meterresultaten kunnen verschillen van uw laboratoriumresultaten zijn bijvoorbeeld:

- U hebt pas gegeten. Dit kan ertoe leiden dat het resultaat van een bloeddruppel uit een vingertop tot 70 mg/dL hoger is dan dat van een laboratoriumtest met bloed uit een ader.<sup>1</sup>
- Uw hematocrietwaarde ligt boven 55 % of onder 30 %.
- U bent sterk uitgedroogd.
- Raadpleeg voor meer informatie de bijsluiter van de OneTouch Select® Plus teststrips.

### **De resultaten van uw meter vergelijken met die van een andere meter**

Het wordt afgeraden uw bloedglucoseresultaten die met deze meter zijn verkregen, te vergelijken met resultaten die met een andere meter zijn verkregen. De resultaten van de meters kunnen verschillen en kunnen niet worden gebruikt om te controleren of uw eigen meter goed werkt.

<sup>1</sup>Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

## **Richtlijnen om een nauwkeurige vergelijking te verkrijgen tussen meterresultaten en laboratoriumresultaten:**

### **Voordat u naar het laboratorium gaat:**


- Voer een test met controlevloeistof uit om er zeker van te zijn dat de meter goed werkt.
- U mag ten minste 8 uur voordat u uw bloed test **niets** eten.
- Neem uw meter en testtoebehoren mee naar het laboratorium.

### **Een test uitvoeren met uw OneTouch Select® Plus meter in het laboratorium:**

- Voer de test binnen 15 minuten na de laboratoriumtest uit.
- Gebruik alleen een druppel vers, capillair bloed uit een vingertop.
- Volg alle instructies uit deze Gebruikershandleiding voor het uitvoeren van een bloedglucosetest.

## 9 Gedetailleerde informatie over het systeem

### Technische specificaties

<b>Analysemethode</b>	Glucose-oxidasebiosensor
<b>Automatische uitschakeling</b>	Twee minuten na de laatste handeling
<b>Batterijspecificatie</b>	Twee 3,0 V gelijkstroom, (2 CR2032 batterijen), 
<b>Type batterij</b>	2 vervangbare 3,0 volt CR2032 lithiumbatterijen (of vergelijkbaar product)
<b>Biologische bron:</b>	Aspergillus Niger
<b>Kalibratie</b>	Plasma-equivalent
<b>Geheugen</b>	500 testresultaten
<b>Gebruiksbereik</b>	10-44 °C Relatieve vochtigheid: zonder condensatie 10-90 % Hoogte: maximaal 3048 meter Hematocrietwaarde: 30-55 %

<b>Gemeld resultaatbereik</b>	20-600 mg/dL
<b>Druppel</b>	Vers capillair vol bloed
<b>Volume van de druppel</b>	1,0 $\mu$ L
<b>Afmetingen</b>	43,0 (b) x 101,0 (l) x 15,6 (d) mm
<b>Testduur</b>	Gemiddelde testduur 5 seconden
<b>Maateenheid</b>	mg/dL
<b>Gewicht</b>	Circa <53 gram

## **Nauwkeurigheid van het systeem**

Deskundigen op het gebied van diabetes hebben gesuggereerd dat glucosemeters niet meer dan 15 mg/dL mogen afwijken van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie lager is dan 100 mg/dL en niet meer dan 15 % van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie 100 mg/dL of hoger is. Er is bloed van 100 patiënten getest met behulp van het OneTouch Select® Plus-systeem en het YSI 2300 Glucose Analyzer-laboratoriuminstrument.



## 9 Gedetailleerde informatie over het systeem

### Nauwkeurighedsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties <100 mg/dL

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen $\pm 5$ mg/dL	Binnen $\pm 10$ mg/dL	Binnen $\pm 15$ mg/dL
72,0 % (121/168)	94,6 % (159/168)	98,2 % (165/168)

### Nauwkeurighedsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties $\geq 100$ mg/dL

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen $\pm 5$ %	Binnen $\pm 10$ %	Binnen $\pm 15$ %
72,7 % (314/432)	98,6 % (426/432)	100,0 % (432/432)

## Nauwkeurigheidresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties tussen 21,4 mg/dL en 467,3 mg/dL

<b>Binnen <math>\pm 15</math> mg/dL of <math>\pm 15</math> %</b>
99,5 % (597/600)

**OPMERKING:** Waarbij 21,4 mg/dL de laagste glucosereferentiewaarde en 467,3 mg/dL de hoogste glucosereferentiewaarde weergeeft (YSI-waarde).

## Regressiestatistieken

De bloedmonsters werden in tweevoud getest op elk van drie teststrippartijen. De gegevens tonen aan dat het OneTouch Select® Plus-systeem de vergelijking met een laboratoriummethode goed doorstaat.

Aantal personen	Aantal tests	Richtings-coëfficiënt	Intercept (mg/dL)
100	600	0,97	2,15

95 % BI voor richtings-coëfficiënt	95 % BI voor intercept (mg/dL)	Stand. afwijking ( $S_{y,x}$ ) (mg/dL)	$R^2$
0,97 tot 0,98	0,88 tot 3,42	8,19	0,99

## 9 Gedetailleerde informatie over het systeem

### Precisie

Intra-run precisie (300 tests met veneuze bloedmonsters per glucosewaarde)

Met de OneTouch Select<sup>®</sup> Plus meter verkregen gegevens.

Glucose-streef-waarde (mg/dL)	Gemiddelde glucose-waarde (mg/dL)	Standaard-afwijking (mg/dL)	Variatie-coëfficiënt (%)
40	45,11	1,62	3,59
65	70,24	1,80	2,56
120	127,13	2,87	2,25
200	208,44	5,26	2,52
350	352,20	7,29	2,07

De resultaten tonen aan dat de grootste waargenomen variabiliteit tussen met bloed geteste teststrips ten hoogste 1,80 mg/dL SD (standaardafwijking) bedraagt bij glucosewaarden onder 100 mg/dL of ten hoogste 2,52 % CV (variatiecoëfficiënt) bij glucosewaarden van 100 mg/dL en hoger.

## Gedetailleerde informatie over het systeem **9**

Totale precisie (600 tests met controlevloeistof per glucosewaarde)

Met de OneTouch Select® Plus meter verkregen gegevens.

<b>Bereik glucose-waarden (mg/dL)</b>	<b>Gemiddelde glucose-waarde (mg/dL)</b>	<b>Standaard-afwijking (mg/dL)</b>	<b>Variatie-coëfficiënt (%)</b>
Laag (30-50)	46,95	1,17	2,49
Mid (96-144)	110,83	2,03	1,83
Hoog (280-420)	367,52	5,60	1,52

## 9 Gedetailleerde informatie over het systeem

### Gebruikersnauwkeurigheid

Een onderzoek ter beoordeling van de glucosewaarden met bloeddruppels uit de vingertop die waren verkregen door 165 leken leverde de volgende resultaten op:

- 100 % binnen  $\pm 15$  mg/dL van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties onder 100 mg/dL en 97,7 % binnen  $\pm 15$  % van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van of boven 100 mg/dL

98,2 % van het totaal aantal monsters lag binnen  $\pm 15$  mg/dL of  $\pm 15$  % van de waarden van het medisch laboratorium.

### Garantie

LifeScan biedt garantie op de OneTouch Select® Plus meter gedurende drie jaar na de aankoopdatum (materiaal- en fabricagefouten). De garantie geldt uitsluitend voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar.

### Elektriciteits- en veiligheidsnormen

Deze meter voldoet aan CISPR 11: klasse B (alleen uitgestraald). De emissie van de gebruikte energie is zo laag dat het niet waarschijnlijk is dat deze storingen zal opleveren in elektronische apparatuur in de nabije omgeving. De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontladingen zoals gespecificeerd in IEC 61326. Deze meter voldoet aan de immuniteitseisen voor radiofrequentiestoring zoals gespecificeerd in IEC 61326-1 of 61326-2.

De meter voldoet aan de vereisten voor immuniteit tegen elektrische interferentie bij het frequentiebereik en het testniveau die zijn omschreven in de internationale ISO 15197-norm.

Het gebruik van deze meter in de buurt van elektrische of elektronische apparaten die een bron van elektromagnetische straling vormen, kan de juiste werking van deze meter hinderen. Het verdient aanbeveling om tests in de nabijheid van magnetische stralingsbronnen te vermijden.

Algemeen bekende magnetische stralingsbronnen zijn bijv. mobiele telefoons, walkie-talkies en afstandsbedieningen van garagedeuren.

De apparatuur **niet** gebruiken in ruimten waar spuitbussen onder druk worden gebruikt of waarin zuurstof wordt toegediend.

## 10 Index

Achtergrondverlichting.....	18
Algemeen bereik instellen.....	69
Algemene bereikgrenzen.....	41
AST.....	30
Batterij bijna leeg, pictogram.....	3, 97
Batterijen, vervangen.....	87
Batterij leeg, pictogram.....	3
Bedoeld gebruik.....	5
Bereikgrenzen instellen.....	20, 68
Bloedglucose, testen.....	26
Controlevoestof, testen met.....	48
Controlevoestof, uiterste gebruiksen vervaldatams.....	49, 50
Datum instellen.....	65
EXTREEM HOGE GLUCOSE, melding.....	47, 90
Foutmeldingen.....	89
Functie Bereikindicatie.....	12, 14, 41, 79
Garantie.....	108
Gegevenspoort.....	12
Gemiddelden.....	60
Hoofdmenu, scherm.....	51, 58, 60, 64
Hyperglycemie.....	47, 90
Hypoglycemie.....	46, 89
Infectie, kans verkleinen.....	31

Inhoud van de verpakking.....	9
Instellingen.....	19, 65
Kleurenbalk bereikindicatie.....	12, 14, 41, 79
Knoppen op meter.....	12
Lancet.....	29, 32
Lancet, vervaldatum.....	31
Maaltijd, bereikgrenzen.....	75
Maaltijd, bereik instellen.....	75
Maaltijdmarkering instellen.....	70
Maateenheid.....	12, 42, 103
Melding EXTREEM LAGE GLUCOSE.....	46, 89
Meter inschakelen.....	18, 35
Meter, prikpen en dop desinfecteren.....	84
Meter, prikpen en dop reinigen.....	83
Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken.....	99
Meter uitschakelen.....	43
mg/dL.....	12, 42, 103
Na maaltijd-grenswaarden.....	72
Ongewoon gehalte rode bloedcellen (hematocriet).....	48, 100, 102
Onverwachte bloedglucoseresultaten.....	46, 48
Opmerking bereikindicatie.....	12, 14, 41, 79
Opstartscherm.....	18



## 10 Index

Pictogrammen.....	3, 4, 59
Plasmakalibratie.....	99, 102
Prikpen.....	9, 29, 32
Procedure voor testen met een bloeddruppel uit de vingertop.....	26
Resultaten downloaden naar een computer.....	62
Resultaten, eerdere bekijken.....	58
Serienummer.....	80
Software, diabetesbeheer.....	62
Symbolen.....	3, 4, 59
Systeem bewaren.....	82
Taal, instellen.....	19
Technische specificaties.....	102
Temperatuur.....	26, 49, 82, 90, 91, 102
Teststrip, bloeddruppel aanbrengen.....	37
Teststrip, contactstaafjes.....	13, 35, 52
Tijd instellen.....	20, 65
Uitdroging.....	46, 100
Voor het eerste gebruik.....	19
Vóór maaltijd-grenswaarden.....	72
Waarschuwing Batterij leeg.....	98
Weggoaien, lancetten en teststrips.....	45

## Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

De LifeScan bloedglucosemeters voor zelftests voldoen aan de volgende EU-richtlijnen:

**IVDD (98/79/EG):**

 Bloedglucosemeter, teststrips en controlevloeistof  
0344

**MDD (93/42/EEG):**

 Lancetten  
1639

**Verordening EU 2017/745:**

 Prikpen

Patent <https://www.onetouch.com/patents>

Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of [contact@OneTouch.be](mailto:contact@OneTouch.be) of bezoek onze website [www.OneTouch.be](http://www.OneTouch.be).



Vervaardigd door:  
LifeScan Europe GmbH  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug  
Switzerland



AW 06929405A  
© 2018-2021 LifeScan  
IP Holdings, LLC  
Revisiedatum: 11/2021

**Lifescan** 